

Die Kurseinheiten der RM - Modul I, II und III bauen aufeinander auf und werden als Gesamtkurs angeboten. Während der 3jährigen WB wird ein eigens dafür von der IWA zur Verfügung gestelltes Portfolio mit allen schriftlich getroffenen Zusatzvereinbarungen zwischen TN und IWA Steiermark gefüllt. Voraussetzung für den Diplomabschluss ist ein vollständig gefülltes Portfolio.

#### Therapeutische Grundidee

Ziel der Rhythmischen Massage ist es, das Rhythmische System (Herz-Kreislauf/Lungen-Ventilationssystem) anzuregen und damit die ausgleichenden und vermittelnden Funktionen des gesamten Organismus zu unterstützen. Krankheitszustände, die durch übermäßige Belastungen des Alltagslebens entstehen, führen zu einseitigen Überforderungen, doch auf Dauer können diese weder psychisch noch körperlich kompensiert werden. Hier kann eine in regelmäßigen Abständen durchgeführte Behandlung mit Rhythmischer Massage der Dekompensation einer Erkrankung vorbeugen. Die Rhythmische Massage in ihrer ausgleichenden Funktion zwischen Puls und Atmung und der Regulation des Wärmeorganismus erleichtert es dem Patienten, sich dem Alltag und seinen Anforderungen wieder zu stellen.

**Termine:** siehe Website

**Gesamtkosten der WB betragen: € 12.000,--**

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Die Überweisungsgutschrift gilt als Anmeldebestätigung und ist bis 14 Tage vor Kursbeginn auf folgendem Konto fällig.

Steiermärkische Sparkasse / Konto lautend auf: Förderverein IWA STMK  
IBAN: AT42 2081 5000 0194 7431 BIC: STSPAT2GXXX

Bei der Überweisung bitte den Namen des Teilnehmers und die Kursbezeichnung angeben: Vor- und Zuname „RM\_Modul1\_Monat\_Jahr“

*ITA Wegman Akademie – Steiermark*

Akademieleitung: Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, MSc, MEd

**Office:** Schörgelgasse 82, 8010 Graz Schulungsstätte: St. Peter Hauptstr. 28, 8042 Graz, Mobil: +43 6604622559, Fax: +43 316 840228

e-mail: [office@rhythmische-massage-wegman.com](mailto:office@rhythmische-massage-wegman.com);

Anmeldung bitte ausschließlich über die Homepage:

[www.rhythmische-massage-wegman.com](http://www.rhythmische-massage-wegman.com)

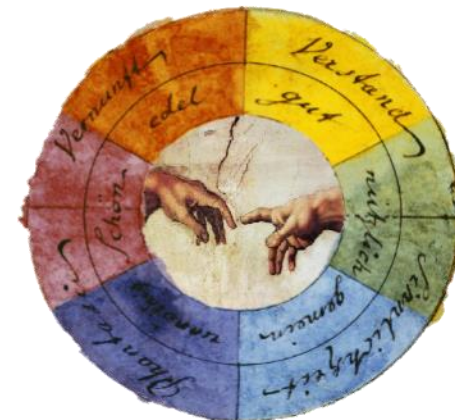
Bild 1: [https://de.wikipedia.org/wiki/Farbenlehre\\_\(Goethe\)\\_Farbenkreis](https://de.wikipedia.org/wiki/Farbenlehre_(Goethe)_Farbenkreis), aquarellierte Federzeichnung von Goethe, 1809, Original: Freies Deutsches Hochstift – Frankfurter Goethe-Museum;  
Bild 2: <https://www.amazon.es/Empire-150035-Minig%C3%B3ster-Miguel-Creaci%C3%B3n/dp/B000SZMQ2W>, Sixtinische Kapelle, Erschaffung Adams



ITA WEGMAN AKADEMIE STEIERMARK  
Schule für Rhythmische Massage

## Dreijährige Weiterbildung in Rhythmischer Massage nach Dr. med. Ita Wegman

RM21



Geist, Seele und Leib  
IM DIALOG

Präsenzzeit:	Modul I Basismodul	Modul II Aufbaumodul	Modul III Aufbaumodul optional mit Diplom
<b>80 UE Orientierungswoche</b>			
<b>Modul I</b> WO 1/2 80 UE WO 3/4 80 UE WO 5/6 80 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Künstlerische Übung</li> <li>• Befindlichkeitsrunde, meditative Übungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Künstlerische Übung</li> <li>• Befindlichkeitsrunde meditative Übungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Künstlerische Übung</li> <li>• Befindlichkeitsrunde meditative Übungen</li> </ul>
Selbststudium/Praktikum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschenkundliche Vorträge</li> <li>• Textarbeit mit Präsentation</li> <li>• Der Viergliedrige Mensch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortrag Rudolf Steiner: Der unsichtbare Mensch in uns....</li> <li>• Textarbeit mit Präsentation</li> <li>• Die Dynamik der Ätherströme</li> <li>• Die funktionelle Dreigliederung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortrag Rudolf Steiner Der unsichtbare Mensch in uns...</li> <li>• Textarbeit mit Präsentation</li> <li>• Elemente/Wesensglieder/Ichströme</li> <li>• Drei- und Viergliederung</li> <li>• Krankheitsbilder und Ressourcen</li> </ul>
<b>Modul II</b> WO 7/8 80 UE WO 9/10 80 UE WO 11/12 80 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen (GF) der Rhythmischen Massage (RM)</li> <li>• Praxis mit Einzelkorrektur</li> <li>• Gruppenreflektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen und Variationen der (RM)</li> <li>• Praxis mit Einzelkorrektur</li> <li>• Gruppenreflektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RM in der Anwendung</li> <li>• Erarbeiten von Krankheitsbildern</li> <li>• Praxis mit Einzelkorrektur</li> <li>• Gruppenreflektion</li> </ul>
Selbststudium/Praktikum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmungsübungen</li> <li>• Organbehandlung</li> <li>• Pflanzenbetrachtungen</li> <li>• Herstellung von Substanzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmungsübungen</li> <li>• Organbehandlung</li> <li>• Substanzwirkungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmungsübungen</li> <li>• Organbehandlung</li> <li>• Wirkprinzipien</li> </ul>
<b>Modul III</b> WO 13/14 80 UE WO 15/16 80 UE WO 17/18 80 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelgespräch</li> <li>• Nacht Heilimpulse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelgespräch</li> <li>• Nacht Heilimpulse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelgespräch</li> <li>• Nacht Heilimpulse</li> </ul>
Selbststudium/Praktikum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlicher Prozess (RS<sup>1</sup>, HRV<sup>2</sup>, SOC<sup>3</sup>, Dokumentation der Befindlichkeit + Wärmeentwicklung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlicher Prozess RS, HRV, SOC, Dokumentation der Befindlichkeit + Wärmeentwicklung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlicher Prozess (RS, HRV, SOC, Dokumentation der Befindlichkeit + Wärmeentwicklung</li> </ul>
<b>Unterrichtszeiten:</b>			
<b>Samstag</b> 10:00 -21:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Themenbezogene Ausflüge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Themenbezogene Ausflüge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Themenbezogene Ausflüge</li> </ul>
<b>Sonntag - Freitag</b> 09:00 – 22:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplomarbeit Teil I Pflanzenbetrachtung in Praxis und Theorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplomarbeit Teil II Patienten-Kasuistiken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplomarbeit Teil III Krankheitsbilder</li> </ul>
<b>Samstag:</b> 09:00 - 22:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbststudium und Praktikum unter Supervision</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbststudium und Praktikum unter Supervision</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbststudium und Praktikum unter Supervision</li> </ul>

In jedem Weiterbildungsjahr ist ein unentgeltliches Praktikum unter Superversion zu absolvieren. Es dient der praktischen und theoretischen Vertiefung der Lehrinhalte.

<sup>1</sup> Erhebung (Papierform, digitale Auswertung) 1x zu Beginn der Kurswoche, Begleitfragebogen - als – Verlaufsdokumentation „C. Allmer 2010“, Rhythmologische Synopsis

<sup>2</sup> Erhebung 1x zu Beginn der Kurswoche, Begleitmessung der Herzratenvariabilität

<sup>3</sup> Tägliche digitale Einzel- und Gruppenevaluierung SOC „Sense of Coherence“, Bedeutsamkeit (Gruppe, Person), Verstehbarkeit (Gruppe, eigene Person, Struktur), Handhabbarkeit (Gruppe, eigene Person, Struktur)