



Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

12. 6.-14. 6. 2025

in der SmetanaQ Galerie

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

Inhalt

- 3 Symposium im Fokus
- 4 Vorläufiger Zeitplan
- 6 Prä-Symposium Rhythmische Massage Therapie
- 7 Symposium Rhythmische Massage Therapie
- 8 Hauptprogramm
- 11 Workshops
- 13 Begleitendes Programm
- 14 Hauptredner
- 20 Aktive Teilnehmer
- 20 Info zur Registration und Organisation

Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

12. 6.-14. 6. 2025

in der SmetanaQ Gallery
Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

Hauptvorträge:

Biologische Rhythmen und Chronobiologie

Prof. Dr. Maximilian Moser, PhD, /
Medizinische Universität Graz und
Human Research Institute of Health
Technology and Prevention Research
GmbH (HRI)

Nervensystem und Sinneswahrnehmung

Dr. med. Oliver M. Czech
/ Friedrich - Husemann - Klinik
Buchenbach, Lehrkrankenhaus
der Universität Witten/Herdecke,
UNIKLINIK RWTH Aachen

Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD,
MSc, MEd
/ Förderverein Ita Wegman Akademie
(IWA STMK)

Garant:

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer,
PhD, MSc, MEd
Förderverein Ita Wegman Akademie
Steiermark

Symposium im Fokus:

Die Themenschwerpunkte der
Hauptvorträge werden in den
verschiedenen Workshops praxisnah
umgesetzt.

Um die tiefgreifende regulative Wirkung
der Rhythmischen Massage Therapie,
der eine gezielt therapeutische
Intervention zugrunde liegt auf einen
wissenschaftlichen Stand zu bringen,
bedarf es eines entsprechenden
Forschungsauftrags. Warum die
Rhythmische Massage Therapie? Als
Leib-Seelen-Therapie wirkt sie regulierend
/ harmonisierend auf die rhythmischen
Prozesse des Herz-Kreislauf /Lungen-
Ventilationssystems. Der so aus der
Mitte heraus gestärkte Lebenssinn
sorgt nicht nur für seelisch-leibliche
Gesundheit, sondern ebenso für
Sicherheit und Wohlfühl im eigenen
Leibe. Die daraus resultierenden
Qualitäten des Lebenssinns wie
Selbstwahrnehmung, Selbstbestimmung
und Selbsterkenntnis, befähigen den
Menschen - als individuelles Wesen - zu
eigenverantwortlicher Handlungsfähigkeit
und Weiterentwicklung. Der Fokus
in diesem Symposium liegt auf den
physiologischen Prozessen des
menschlichen Organismus und deren
klinischer Relevanz im Sinne der aktuellen
wissenschaftlichen Forschung. In den
abendlichen Podiumsdiskussionen
werden die hier skizzierten Themen aus
verschiedenen Expertenperspektiven
vertieft.

Sprachen:

Hauptsprache - Deutsch, mit Übersetzung ins
Englische und Tschechische.

Vorläufiger Zeitplan /Der Veranstalter behält sich das Recht vor, das Format, die Tagesordnung oder das Programm der Veranstaltung zu ändern.

Mittwoch 11.6.2025	Donnerstag 12.6.2025	Freitag 13.6.2025	Samstag 14.6.2025
Prä-Symposium <i>Emmauskloster, Prag 2</i>	Symposium <i>SmetanaQ Galerie, Prag 1</i>	8:30 Eurythmie	8:30 Eurythmie
10:00 Begrüßung und Einführung	10:00 Registration und Zusammenkommen	9:30 2. Hauptvortrag: Das menschliche Nervensystem <i>/O. M. Czech</i>	9:30 3. Hauptvortrag: Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung <i>/C. Allmer</i>
11:00 Hands-on Praxis	11:30 Symposium Eröffnung Begrüßung und Einführung <i>/IVRMT, IWA STMK</i> Vorstellung des Symposiums <i>/C. Allmer</i> RMT in der Welt heute <i>/IFRMT</i> RMT in der Rückschau von 2035-2025. Wo sehen wir uns in 2035? <i>/D. Martin</i>	11:00 Kaffee Pause	11:00 Kaffee Pause
12:30 Mittagspause	13:00 Mittagspause	11:30 Poster Sektion: Prospektive Einzelfallstudien <i>/IWA STMK Absolventen</i> Fallberichte aus der klinisch-therapeutischen Praxis <i>/RMT Experts</i>	11:30 Podiumsdiskussion: Zukunft der Rhythmischen Massage Therapie und internationale Zusammenarbeit
14:30 Bewegungseinstieg Einstimmung 14:45 Darstellung der „Kelchbehandlung“	15:00 1. Hauptvortrag: Biologische Rhythmen und Chronobiologie <i>/M. Moser</i>	11:30 Workshop II. und III.	12:30 Symposiumsabschluss
15:30 Hands-on Praxis		13:00 Mittagspause	13:30 Exkursion - Burg Karlstein <i>/K. Dolista</i> ev. Prag Stadtführung
17:00 Kaffee Pause	16:30 Kaffee Pause	15:00 Workshop IV. und V.	
17:30 Hands-on Praxis	17:00 Impuls Vorträge: Rhythmische Massage Therapie und Forschung <i>/M. Vinogradova, B. Berger</i>	16:30 Kaffee Pause	
	18:00 Abend Pause	17:00 Impulsvorträge: Wirkprinzipien der RMT <i>/U. Niedermann-Veith, R. Jungen, C. Maier-Schnorr</i>	
19:00 Abschluss mit Spruch	19:00 Podiumsdiskussion: Biologische Rhythmen und Rhythmische Massage Therapie	18:00 Abend Pause	
	20:00 Workshop I. 20:00 Historischer Kontext der Burg Karlstein <i>/K. Dolista</i>	19:00 Podiumsdiskussion: Leib-Seelen Therapie	
		20:15 Soiré: Kammermusik Konzert <i>/Quartetto Intervallo</i>	

Prä-Symposium on Rhythmische Massage Therapie

Mittwoch 11.6.2025

10:00 - 20:00

_im Emmauskloster in Prag

Vyšehradská 49/320, Prag 2

Eingeladen sind:

Rhythmische Massage Therapeuten/
innen

Fokus:

Das Prä-Symposium legt den Fokus auf das praktische Tun und die konkrete Anwendung der RMT. Ziel ist es, aus der individuellen Erfahrung gemeinsam die therapeutische Berührungsqualitäten zu erkunden.

- Praktischer Austausch mit phänomenologischen Aspekten
- Gemeinsames Arbeiten, Sein und Wirken mit der Rhythmischen Massage Therapie
- Stärkung der therapeutischen Wirkkraft

Vorbereitungsteam:

Stefanie Hess, Rosemarie Jungen, Aoine Landweer-Cooke, Unda Niedermann-Veith / International Forum for Rhythmical Massage Therapy (IFRMT)

Programm:

10:00 Begrüssung und Einführung

11:00 - 12:30 Hands-on Praxis in Kleingruppen mit Austausch von phänomenologischen Aspekten, z.B. Atemgriff (lemniskatisch erfasst) im Sitzen/ Liegen

12:30 - 14:30 Mittagspause

14:30 - 14:45 Bewegungseinstieg
Einstimmung

14:45 - 15:30 Darstellung der „Kelchbehandlung“

15:30 - 17:00 Hands-on Praxis in Kleingruppen zur Kelchbehandlung, Austausch mit phänomenologischen Aspekten

17:00 - 17:30 Kaffee Pause

17:30 - 19:00 Hands-on Praxis in Kleingruppen mit Austausch von phänomenologischen Aspekten bezüglich Griffqualitäten Variationen (Wade, „peripheres Herz“)

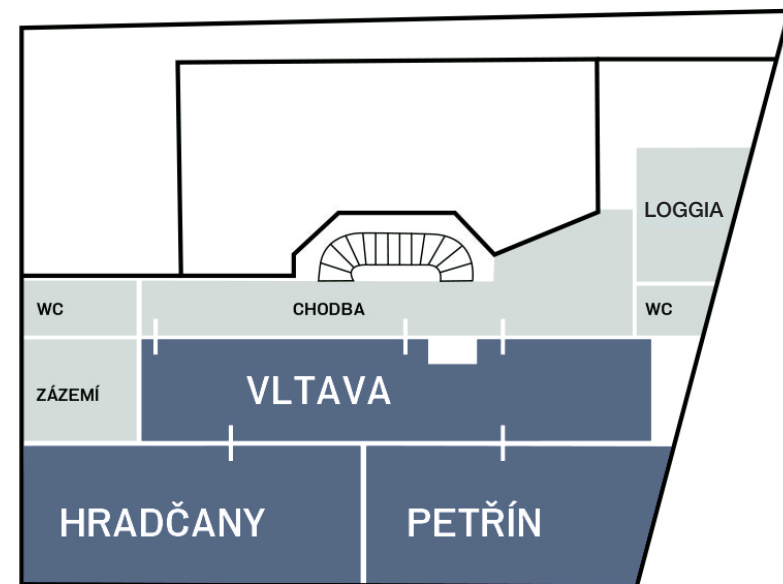
19:00 - 20:00 Abschluss mit Spruch

Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

Donnerstag 12.6. - Samstag 14.6.2025

_in der SmetanaQ Galerie

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1



Hradčany _ Hauptprogramm

Petřín _ Hauptprogramm Streaming und Workshops

Vltava _ Verpflegung in den Pausen

Loggia _ Workshops

Hauptprogramm

findet statt im „Hradčany“ Saal mit Streaming zum „Petřín“ Saal

[Link zum Abstrakte Herunterladen](#)

Donnerstag 12.6.2025

10:00 - 11:30

Registration und Zusammenkommen

11:30 - 13:00

Eröffnung des Symposiums

- **Begrüssung und Einführung**
- **Das Projekt „Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung“**
- **Integrative Medizin in der Tschechischen Republik**
/ Verein zur Förderung der RMT in Tschechien, (IVRMT), Ita Wegman Akademie Steiermark (IWA STMK)
- **Vorstellung des Symposiums**
/ Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd (IWA STMK)
- **Rhythmische Massage Therapie in der Welt heute: Aktuelle Praxis, Verbände und Ausbildungsstätte**
/ Aoine Landveer-Cooke, MUDr. Eva Sikolova, MUDr. Katerina Kratukova, International Forum for Rhythmical Massage Therapy (IFRMT)

- **Rhythmische Massage Therapie retrospektiv von 2035-2025. Wo sehen wir uns in 2035?**
/ Prof. Dr. med. David Martin (Universität Witten/Herdecke)

15:00 - 16:30

- 1. **Hauptvortrag: Gesundheit auf den Schwingen des Herzens – Biologische Rhythmen in der Messung und Bildung von Gesundheit.**
/ Prof. Dr. Maximilian Moser (Medizinische Universität Graz und Human Research Institute of Health Technology and Prevention Research GmbH)

17:00-18:00

- Impulsvorträge: Rhythmische Massage Therapie und Forschung**
- **Untersuchung der Hauptcharakteristika der Rhythmischen Massage Therapie in Bezug auf die Architektur und den Eigenrhythmus des menschlichen Lymphsystems**
/ Mariya Vinogradova (Verein zur Förderung der Entwicklung der Rhythmischen Massage Therapie „Ita Wegman-Schule“ Moskau, Russische Föderation)

- **Rhythmische Massage Therapie bei Typ-1-Diabetes - Wahrnehmung von Polaritäten und Stress - eine explorative Einzelfall Serie (Pilot Studie)**
/ Yanneck Böwer¹, Regina Göbels², Dr. Bettina Berger³, Prof. Dr. Dirk Cysarz⁴, Prof. Dr. med. David Martin³, Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd⁵ (¹ Interprofessional Graduate School of Integrative Medicine, University of Witten/Herdecke, ² Community Hospital Herdecke, Germany, ³ Institute of Integrative Medicine, Gerhard Kienle Chair of Medical Theory Integrative and anthroposophic medicine, University Witten / Herdecke, ⁴ Faculty of Health (Department of Human Medicine) | Integrated Companion Studies in Anthroposophic Medicine (IBAM), ⁵ IWA STMK)

19:00-20:00

Podiumsdiskussion: Biologische Rhythmen und Rhythmische Massage Therapie

Freitag 13.6.2025

09:30 - 11:00

2. Hauptvortrag: Das menschliche Nervensystem: Ansatzpunkte zu einem erweiterten psychosomatischen Menschenbild

/ Dr. med. Oliver M. Czech (Friedrich - Husemann - Klinik Buchenbach, Teaching hospital of the University of Witten/Herdecke, University Hospital RWTH Aachen)

11:30 - 13:00

Poster Sektion: Fallberichte

- **Prospektive Einzelfallstudien**
/ Teilnehmer der 3jährigen Weiterbildung und Dozentenausbildung in der Rhythmischen Massage Therapie (IWA STMK)
- **Fallberichte aus der klinisch-therapeutischen Praxis**
/ RMT Experte

15:00-16:30

Poster Sektion: Krankheitsbilder

- **Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten der RMT** / Teilnehmer der 3jährigen Weiterbildung und Dozentenausbildung in der Rhythmischen Massage Therapie (IWA STMK)

17:00 - 18:00

Impulsvorträge: Wirkprinzipien der RMT

- **Wärme als Kriterium der Wirksamkeit der RMT**
/ Unda Niedermann-Veith, MFKSc (Physiotherapeut, Privat-Praxis, Bern, CH, RMT Dozentin, Asociația de Fizioterapie Integrativă - AI in Bucharest, Romania)
- **Der Klangäther in Bezug auf die RMT**
/ Rosemarie Jungen (Associação Asklepios, Schule für Rhythmische Massage in Brasilien)
- **Rhythmische Massage Therapie und eurythhmische Evolutionsreihe**
/ Christa Maier-Schnorr (Schule für Rhythmische Massage Therapie, Zürich, Schweiz)

19:00-20:00

Podiumsdiskussion: Leib-Seelen Therapie

Samstag 14.6.2025

9:30 - 11:00

3. Hauptvortrag: Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung

/ Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd (Förderverein Ita Wegman Akademie Steiermark)

11:30 - 12:30

Podiumsdiskussion: Zukunft der Rhythmischen Massage Therapie und internationale Zusammenarbeit

12:30 - 13:00

Abschluss des Symposiums

/ IVRM und IWA STMK

Workshops

[Link zum Abstrakte herunterladen](#)

[Link zur Registration für die
Workshops](#)

Donnerstag 12.6.2025

20:00 - 21:00

Workshop I: Praktische Erfahrungen mit dem temperaturansteigenden Fussbad bei kalten Füssen und gleichzeitiger Überlastung des Kopfbereiches

/ Sabine Gerber (Privatpraxis in Basel, Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie - atka)

_ in der Loggia

Praktische Workshops für registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch, mit konsekutiver Übersetzung ins Englische.

Freitag 13.6.2025

8:30 - 9:15

Morning Workshops: Eurythmie I

/ Bc. Karolína Svobodová

_im Petřín Saal

Teil I. Praktischer Workshop für registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch.

11:30 - 13:00

Workshop II: Die 7 Lebensprozesse als Grundlage der Rhythmischen Massage Therapie

/ Dr. med Martin-Günther Sterner (Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Ärztegemeinschaft TauPunkt)

_im Petřín Saal

Workshop für registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch mit konsekutiver Übersetzung ins Englische.

(parallel 11:30 - 13:00)

Workshop III: Die besondere Form in der RMT und ihre Anwendung - Die Vielfalt der Lemniskaten anwenden und in seiner Wirkung erforschen

/ Stefanie Hess, Med. Masseurin FA¹,
Unda Niedermann-Veith, MFKSc²,
(¹ Anthroposophische Akademie
für Kunst und Therapie - ATKA.
² Physiotherapeutin, Auszubildende
RMT, CH + Asociația de fizioterapie
integrativă - AFI)

_ in der Loggia

*Praktischer Workshop für registrierte
Teilnehmer - RMT Experte.
Auf Deutsch, mit konsekutiver
Übersetzung ins Englische.*

15:00-16:30

Workshop IV: Die Integration anthroposophischer Erkenntnisse über das Nervensystem und den Vagusnerv in die somatische Therapie für ganzheitliche Gesundheit

/ Elias Abdel Ahad (National Manual
Osteopathic Society (NMOS), Osteo
Sofia)

_im Petřín Saal

*Workshop für registrierte Teilnehmer.
Auf Deutsch mit konsekutiver
Übersetzung ins Englische.*

(parallel 15:00 - 16:30)

Workshop V: Die Bedeutung der Hybernischen Mysterien zum Verständnis der Rhythmischen Massage Therapie

/ Irmela Berger -Beyer (Institut
Eckwälden)

_ in der Loggia

*Workshop für registrierte Teilnehmer.
Auf Deutsch mit konsekutiver
Übersetzung ins Englische.*

Samstag 14.6.2025

8:30 - 9:15

**Morgen Workshops:
Eurythmie II**

/ Bc. Karolína Svobodová

_im Petřín Saal

*Teil II. Praktischer Workshop für
registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch.*

Begleitendes Programm

Donnerstag 12.6.2025

20:00 - 21:00

Historischer Kontext der Burg Karlstein

/ Mgr. Karel Dolista

_im Petřín Saal

Freitag 13.6.2025

20:15 - 21:15

Kammersmusik Konzert:

/ Quartetto Intervallo

_im Hradčany Saal

Samstag 14.6.2025

14:00 - 20:00

Exkursion - Burg Karlstein

/ mit Mgr. Karel Dolista

oder

Prag Stadtführung

Keynote Speakers

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser, Ph.D.

- **Beruf:** Professor für Physiologie, Wissenschaftler
- **Spezialisierung:** Chronobiologie, Präventivmedizin
- **Institution:** Medizinische Universität Graz,, Human Research Institute in Weiz

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Chronobiologie, Präventivmedizin und Physiologie. Geboren 1956 in Klagenfurt, widmete er seine Karriere der Erforschung biologischer Rhythmen und deren Einfluss auf die menschliche Gesundheit. Nach einem Studium der Biologie und Medizin an der Medizinischen Universität Graz gründete er das Human Research Institute in Weiz, das er bis heute leitet. Sein Fokus liegt auf Innovationen in der Gesundheitsmessung und -förderung.

Prof. Moser ist Autor und Co-Autor von zahlreichen wissenschaftlichen Publikationen in renommierten Zeitschriften wie Lancet, Circulation, Nature Communications und Science. Seine Forschung umfasst bahnbrechende Technologien wie das ChronoCardiogram und das ChronoCord, die in der

Präventivmedizin, Rehabilitation und Onkologie Anwendung finden. Seine Arbeit fand interdisziplinäre Beachtung und hat die praktische Anwendung der Chronobiologie zur Verbesserung der Lebensqualität vorangetrieben. Er arbeitet weiterhin an der Entwicklung neuer Ansätze zur Gesundheitsmessung und -förderung auf Basis biologischer Rhythmen und entwickelte ein preisgekröntes Gesundheitsleitsystem.

Ein Aspekt seiner Forschung war die Arbeit an der Raumstation MIR, wo seine Methoden die Überwachung der Gesundheit von Kosmonauten ermöglichte. Er ist außerdem Mitautor des einzigen deutschsprachigen Lehrbuchs zur Chronobiologie und Chronomedizin, das in mehrere Sprachen übersetzt wurde und als Grundlage für das moderne Verständnis der Beziehung zwischen biologischen Rhythmen und Gesundheit dient.

Neben seinen wissenschaftlichen und akademischen Erfolgen engagiert sich Prof. Moser in der Gesundheitsförderung an Arbeitsplätzen und Schulen, wobei seine Programme nachweislich die physische und psychische Gesundheit der Teilnehmer verbessern.

Dank seiner bahnbrechenden Ansätze bleibt er eine inspirierende Persönlichkeit in der Wissenschaft und der praktischen Anwendung von Gesundheitsinnovationen.

Symposium Vortrag

Auf dem Symposium präsentiert er das Thema „Gesundheit auf den Schwingen des Herzens – Biologische Rhythmen in der Messung und Bildung von Gesundheit“, in dem er die Bedeutung biologischer Rhythmen für die menschliche Gesundheit hervorhebt. Er vergleicht den „Zeitorganismus“—die rhythmisch strukturierte biologische Zeit als Basis der Gesundheit—mit dem anatomischen „Raumorganismus“ und betont, dass Gesundheitsstörungen über biologische Rhythmen früher erkannt werden können als mit konventionellen Bildgebungsverfahren.

Prof. Moser zeigt außerdem, wie sich Herzrhythmen mit den Rhythmen anderer Organe in Resonanz bringen und wie die Flexibilität der Herzrhythmen die Vitalität eines Menschen widerspiegelt. Die faszinierende „Musik des Herzens“, die sich während des Schlafs mit anderen Körperrhythmen synchronisiert, ist der Schlüssel zur Gesundheitsregeneration und zum allgemeinen Wohlbefinden. Anhand von Beispielen aus seiner Forschung demonstriert er, wie die Chronobiologie in der praktischen Gesundheitsbildung und Prävention angewendet werden kann.



M. Moser

Kontakt Information

E-mail: Max.moser@medunigraz.at

Dr. med. Oliver M. Czech

- **Beruf:** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und für Neurologie
- **Zusatzqualifikationen:** Klinische Neurophysiologie, Anthroposophische Medizin, Klinische Supervision, Psychosomatische Schmerztherapie
- **Institution:** Friedrich-Husemann-Klinik, Buchenbach (Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke)

Dr. med. Oliver M. Czech ist ein anerkannter Experte auf den Gebieten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie. Als Leitender Arzt der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach (eine Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke) bringt er innovative Ansätze in die klinische Versorgung, Forschung und Lehre ein. Seine langjährige Erfahrung und akademischen Tätigkeiten verbinden klassische medizinische Disziplinen mit der anthroposophischen Medizin und eröffnen so neue Perspektiven für die Patientenversorgung und die wissenschaftliche Arbeit.

Geboren 1967 in Hannover, verband er schon früh seine Leidenschaft für die Wissenschaft mit einem ganzheitlichen Menschenbild.

Während seines Zivildienstes an der renommierten Filderklinik in Filderstadt machte er erste prägende Erfahrungen mit der anthroposophischen Medizin, die ihn auf seinem weiteren beruflichen Weg beeinflussten. Nach dem Medizinstudium an der Freien Universität Berlin und der Promotion an der Charité Universitätsmedizin Berlin erweiterte er seine Fachkenntnisse durch Spezialisierungen in Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatischer Medizin. Seine Ausbildung absolvierte er an angesehenen Einrichtungen wie dem Universitätsklinikum RWTH Aachen und dem Bürgerhospital Stuttgart.

Neben seiner klinischen Tätigkeit ist Dr. Czech ein geschätzter Dozent und Forscher. Er hält Vorträge an Universitäten, veröffentlicht wissenschaftliche Arbeiten, engagiert sich aktiv in der klinischen Supervision und hat einen Lehrbuchbeitrag zu neurophysiologischer Diagnostik veröffentlicht. Seine Arbeit zeichnet sich durch die Verbindung von wissenschaftlichen Erkenntnissen mit spirituellen Aspekten des Menschseins aus, wodurch er die Balance von Körper, Seele und Geist aus einer einzigartigen Perspektive beleuchtet.

Dr. Oliver M. Czech ist ein Experte, der eine Brücke zwischen

Wissenschaft, klinischer Praxis und philosophischen Fragen der menschlichen Existenz schlägt, und sein Ansatz inspiriert nicht nur die Fachwelt, sondern auch diejenigen, die ein tieferes Verständnis der menschlichen Natur suchen.

Symposium Vortrag

Auf dem Symposium wird Dr. Czech einen Beitrag mit dem Titel „Das menschliche Nervensystem: Polarität und Bewusstsein“ präsentieren. In seinem Vortrag beleuchtet er neurophysiologische und spirituell-philosophische Aspekte der Polarität zwischen somatischen und vegetativen Funktionen des Nervensystems. Dabei wird die epistemologische Kluft zwischen objektiver und subjektiver Sinnesphysiologie thematisiert und das cerebro-zentrische Konzept hinterfragt, welches das seelische und geistige Erleben auf die Funktionen des Gehirns reduziert.

In seinem Beitrag wird er einen Blick auf moderne Psychosomatik und psychotherapeutische Konzepte werfen und diese mit Rudolf Steiners Schlüsselideen über die geistige Natur des Menschen verbinden. Es sind diese Ansätze, die dazu beitragen können, die dualistische Wahrnehmung von Leib und Seele zu überwinden und ein ganzheitlicheres Menschenbild zu schaffen.



O. M. Czech

Kontakt Information

E-mail:

czech@friedrich-husemann-klinik.de

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd

- **Beruf:** Biodynamische Körperpsychotherapeutin mit Zusatzqualifikationen, Gesundheitswissenschaftlerin für komplementäre, psychosoziale und integrative Gesundheitswissenschaften, Dozentin für Erwachsenenbildung

- **Spezialisierung:** Forschung - Lehre - Öffentlichkeitsarbeit / Projektentwicklung, Umsetzung und Implementierung anthroposophischer Körpertherapien international, Auditorin, Supervisorin, Qualitätsmanagement

- **Institution:** Ita Wegman Akademie Steiermark/Graz/Österreich.

Charlotte Allmer erweiterte ihre therapeutischen Kenntnisse, nach dem Abschluss ihres Diplom Studiums der Biodynamischen Psychologie und Körper-Psychotherapie in London, mit Weiterbildungen der verschiedensten Körpertherapien in der EU. Um noch weniger bekannten, jedoch hochwirksamen Methoden innerhalb der EU zur Anerkennung zu verhelfen, schloss sie einen EU-Master- und Doktorats-Studiengang für komplementäre, integrative und psychosoziale Gesundheitswissenschaften, sowie einen Masterstudiengang für Education erfolgreich ab.

Begleitet wurden die Studien von entsprechenden Thesen und Publikationen zu Krankheitsbildern und Evaluationswerkzeugen im Merkurstab. In dieser Phase entstand auch ihr Film zur Methode der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman - „Das periphere Herz“.

Ihre Tätigkeit in Forschung, Lehre und Öffentlichkeitsarbeit schöpft seither grundlegend aus der praktischen Umsetzung verschiedenster Projekte, die sie im europäischen Raum implementiert. Mit dem Symposium im Juni 2025, in Prag, wird ein 7-jähriges Projekt, mit dem Schwerpunkt „Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung“, seinen Abschluss finden. Hier wurden im Heilberuf Tätige aus Pflege, Therapie und Medizin aus- und weitergebildet zu Therapeuten und Dozenten für Rhythmische Massage und Rhythmische Bewegungsbäder nach Dr. Ita Wegman.

Charlotte Allmer entwickelte in ihrer langjährigen klinischen Praxis, und Tätigkeit in eigener Praxis Werkzeuge für interdisziplinäre Teams. Der Schwerpunkt liegt hier auf der patientenzentrierten Arbeit im klinisch-therapeutischen Bereich.

Als IKAM-Auditorin, Mentorin und Supervisorin liegt ihr die Qualitätsentwicklung auf

praxisorientierter Theorie besonders am Herzen.

Mit der Gründung des „Fördervereins Ita Wegman Akademie Steiermark“, setzt Charlotte Allmer in Forschung, Lehre und Öffentlichkeitsarbeit neue Maßstäbe für eine zeitgemäße Erwachsenenbildung, Evaluationswerkzeuge und patientenzentrierte klinisch-therapeutische Arbeit. Der Verein ist im regen internationalen Austausch mit Universitäten, Akademien, dem IFRMT und der medizinischen Sektion der Anthroposophischen Medizin.

Symposium Vortrag

Charlotte Allmer wird auf dem Symposium den Beitrag mit dem Titel „Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung“ vorstellen. Da es wenig bis gar keine Qualitätssicherungs-Instrumente bei klinisch-therapeutischen Interventionen mit einer Längsschnitt-Datenerfassung/Verlaufs-Darstellung gibt, soll mit diesem Beitrag die bestehende Lücke minimiert werden. Über die Auswertung eines „Begleitfragebogens, einer Anwendungsbeobachtung/Verlaufsdokumentation“ erhalten wir eine synoptische Darstellung von – beispielsweise – Auf- und Abbauprozessen – anabolisch-katabolisch-lebendiger Organismen in Korrelation mit der HRV.



C. Allmer

Kontakt Information

E-mail: c.allmer@gmx.at

[Elias Abdel Ahad](#)

[Dr. Bettina Berger](#)

[Irmela Berger - Beyer](#)

[Aoine Landweer - Cooke](#)

[Sabine Gerber](#)

[Stefanie Hess, Med Masseurin FA](#)

[Rosemarie Jungen](#)

[MUDr. Kateřina Krafuková](#)

[Prof. Dr. med. David Martin](#)

[Dr.-Ing. Steffen Schulz](#)

[Christa Maier-Schnorr](#)

[Dr. med Martin-Günther Sterner](#)

[Unda Niedermann-Veith, MFKSc](#)

[MUDr. Eva Šikolová](#)

[Mariya Vinogradova](#)

Prä-Symposium Rhythmische Massage Therapie

Mittwoch 11.6. 10:00 - 20:00

im Emmauskloster in Prag
Vyšehradská 49/320, Prag 2

Der beste Weg zum Veranstaltungsort:

Der beste Weg zum Veranstaltungsort ist von der Tramstation „Moráň“ oder von der U-Bahn Station „Karlovo náměstí“.

Registration:

Link zum Registrationsformular:
<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

**Teilnahme Gebühr:
40 Euro**

Teilnahme Gebühr beinhaltet das Programm, Mittagessen und Kaffee Pausen Verpflegung.

Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

Donnerstag 12.6. - Samstag 14.6.

in der SmetanaQ Galerie
Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

Der beste Weg zum Veranstaltungsort:

Der beste Weg zum Veranstaltungsort ist von der Tramstation „Národní divadlo“.

Registration:

link zum Registrationsformular:
<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

Teilnahme Gebühr:

350 Euro (Förderpreis 400 Euro, Ermässiger Preis 250 Euro)

Der Preis beinhaltet: Symposium Programm Teilnahme, Dolmetschen und Übersetzen, Symposiumsband, Kaffee Pausen und das Konzert am Freitag. 13.6.2025.

Der Preis beinhaltet nicht:

Hauptgerichte, Unterkunft, Transport, Prä-Symposium Gebühr, Karlstein Exkursion.

Reise & Unterkunft:

Die Teilnehmer organisieren den Transport zu den Veranstaltungsorten und die Unterkunft ihrer Wahl. Für die Suche nach einer Unterkunft empfehlen wir Ihnen, die Apps von Booking.com oder Airbnb zu nutzen und das zu wählen, was am besten zu Ihnen passt.

Fühlen Sie sich frei, etwas weiter vom Veranstaltungsort entfernt zu buchen, da die Preise im Stadtzentrum höher sind und sich die größere Entfernung für die geringeren Kosten pro Nacht lohnen könnte. Prag hat ein sehr gutes öffentliches Verkehrsnetz. Überprüfen Sie einfach die Entfernung und die bequeme Verbindung mit Google Maps.

Exkursion - Burg Karlstein

Für Samstag nachmittag planen wir eine optopnale Exkursion zum Karlstein Burg.

Link zum Registrationsformular:
<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

Der Preis der Exkursion wird den Interessenten im Voraus mitgeteilt.

Der Weg zum Veranstaltungsort

Nach Prag kommen:

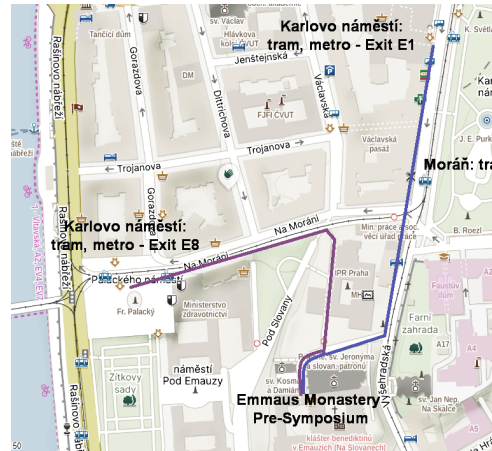
Prag ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Für Flüge suchen Sie nach Verbindungen zum „Vaclav Havel“ Flughafen.

Für Zugverbindungen suchen Sie nach „Praha hl.n.“ (Prag Hauptbahnhof).

Für Bus Verbindungen schauen Sie nach Prag (Zentraler Busbahnhof Florenc) oder Prag (Hauptbahnhof - Parkplatz).

Der Weg zum Emmaus Kloster (Prä-Symposium Veranstaltungsort):



Der Weg zu der SmetanaQ Galerie (Symposium Veranstaltungsort):



Garant:

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer,
PhD, MSc, MEd
Förderverein Ita Wegman Akademie
Steiermark



Organisationsteam:

MUDr. Kateřina Kračuková,
MUDr. Eva Šíkolová,
Bc. Anna Škopková

Realisation:

Mgr. Veronika Horáková, Dis., Jana
Blechová, Iniciativa pro vzdělávání
v rytmické masáži, z.s.



Iniciativa pro vzdělávání
v rytmické masáži, z.s.

Hauptsponsor:

Das Symposium findet statt
dank der Unterstützung von
Software AG Stiftung.





Kontakt

iniciativa@rytmickamasaz.cz

www.rytmickamasaz.cz



Iniciativa pro vzdělávání
v rytmické masáži, z.s.